

[DONAR](#)[HOMEOPATÍA](#)[CARIDAD](#)[INVESTIGACIÓN](#)[TRATAMIENTO](#)[NOTICIAS](#)[CONTACTO](#)

Usted está aquí: [Inicio](#) / [Blog de BHA](#) / Coronavirus: consejos de la comunidad homeopática del Reino Unido

Coronavirus: consejos de la comunidad homeopática del Reino Unido

05/03/2020

A raíz de la enfermedad de Coronavirus, brote de COVID-19, la BHA ha trabajado con el [grupo 4Homeopathy](#) de organizaciones homeopáticas del Reino Unido para producir las siguientes pautas:

Todos los consejos del director médico se basan en la higiene y la prevención . **No podemos enfatizar lo suficiente que estas medidas son de suma importancia y se debe aconsejar a todos que las sigan.** Son vitales tanto para nuestra propia salud como para aquellos con quienes entramos en contacto.

Este consejo incluye: -

Lavado frecuente de manos : con agua jabonosa tibia o desinfectantes para manos con alto contenido de alcohol. Es particularmente importante lavarse las manos después de viajar y sonarse la nariz. Los profesionales siempre deben lavarse las manos antes y después del contacto con los pacientes. Evite los lavados antibacterianos sin alto contenido de alcohol, ya que no erradican los virus. Busque desinfectantes para manos que contengan 65-95% de alcohol. Para obtener más información sobre el lavado efectivo de manos, visite <https://www.nhs.uk/live-well/healthy-body/best-way-to-wash-your-hands/>

Considerar la higiene de la tos: es posible atrapar la tos y los estornudos en un pañuelo de papel limpio siempre que sea posible. Esto reduce en gran medida la propagación de gotitas y cualquier organismo infeccioso. Los tejidos deben desecharse cuidadosamente para que otros no entren en contacto con ellos. Evite tocar a otras personas u objetos hasta que pueda lavarse o desinfectarse las manos nuevamente.

Evite tocarse la cara, esto es especialmente importante cuando está fuera y no se ha lavado las manos recientemente. Los virus pueden sobrevivir en objetos o nuestras propias manos y pueden ingresar a nuestros sistemas a través de la boca, la nariz y los ojos. Evite tocarse o frotarse la cara con las manos sucias.

Evite el contacto con un gran número de personas y **evite el contacto** físico cercano con asociados y colegas, como apretones de manos o abrazos.

Aislamiento: si le preocupa que haya contraído el virus, no vaya directamente a su médico de cabecera u otro servicio médico. En su lugar, llame al 111 para recibir orientación y mantenga el autoaislamiento hasta que se le indique lo contrario.

Para obtener más información, consulte la guía oficial del [gobierno](#) del Reino [Unido](#) , el [NHS](#) del Reino Unido y [la Organización Mundial de la Salud](#).

Lo que sabemos sobre la enfermedad por coronavirus: COVID 19

La enfermedad por coronavirus, COVID-19 puede causar resfriados, síntomas similares a la influenza y neumonía. Parece tener el efecto más severo en los ancianos y las personas

con afecciones médicas existentes, en particular aquellos con problemas respiratorios.

No hay ensayos científicos disponibles para el tratamiento homeopático o cualquier otro tratamiento de la enfermedad por Coronavirus - COVID 19.

¿Cómo puedo aumentar mi inmunidad?

- Comer de manera saludable, incluyendo al menos 5 porciones de frutas y verduras al día.
- Mantenerse bien hidratado.
- Ejercicio regular y moderado.
- Dormir lo suficiente.

Las medidas adicionales para las cuales hay alguna evidencia para reducir la duración y / o severidad de las infecciones del tracto respiratorio superior incluyen: suplementos regulares de probióticos, vitaminas C y D y zinc.

¿Puede ayudar la homeopatía?

Los medicamentos homeopáticos se han utilizado ampliamente para los síntomas similares a la gripe y en epidemias en todo el mundo. Si decide tomar un medicamento homeopático, esto debe ser adicional a las diversas medidas descritas anteriormente y no debe ser su único enfoque. La selección de la medicina homeopática más apropiada se basa en los síntomas únicos de un individuo. Sin embargo, Gelsemium 30c y Bryonia 30c se usan comúnmente para síntomas similares a la gripe y tienen un uso tradicional establecido desde hace muchos años.

Las opciones homeopáticas pueden formar parte de su enfoque del brote actual de Covid-19, pero siempre deben usarse junto con otras medidas. Si tiene síntomas actuales o le preocupa que haya estado expuesto al coronavirus, es importante llamar al 111 para buscar el asesoramiento adecuado, de acuerdo con las pautas actuales.

Archivado en: BHA Blog , artículos destacados

Etiquetado con: salud , salud y homeopatía , atención médica , homeopatía

NUESTRA MISIÓN

Crear una mayor conciencia de la homeopatía como una opción efectiva de atención médica por parte del público a través de:

- promover el valor de la homeopatía y su práctica por parte de profesionales de la salud regulados por ley;
- Promover el avance del estudio y la formación en homeopatía.
- investigación sobre la homeopatía que tendrá un impacto.

PÁGINAS WEB ÚTILES

- > [4HOMEOPATÍA](#)
- > [CELEB HOMEOPATÍA](#)
- > [FACULTAD DE HOMEOPATÍA](#)
- > [ENCUENTRE UNA HOMEOPÁTICA](#)

Copyright © 2020 · Revista Pro Theme en Genesis Framework · WordPress · [Iniciar sesión](#)

[DERECHOS DE AUTOR](#) · [DESCARGO DE RESPONSABILIDAD](#) · [DECLARACIÓN DE PRIVACIDAD](#) · [TÉRMINOS DE USO](#) · [MAPA DEL SITIO](#)

© 2020 · British Homeopathic Association · Todos los derechos reservados

Número de beneficencia registrado: **235900** · Garantía del número de compañía: **102915**

Este sitio utiliza cookies: [Obtenga más información.](#)

OK GRACIAS